

BILAN HEBDOMADAIRE

ALORS ET CETTE SEMAINE ?

À remplir en fin de semaine

Tu es plutôt ...

✓ OU ✗

Satisfait(e) !



J'ai respecté mon planning de révision et atteint tous les objectifs que je m'étais fixés pour la semaine.

Pas satisfait(e) !



Je n'ai pas respecté mon planning de révision et je n'ai pas atteint mes objectifs de la semaine.

Autres !



À préciser

Quels mots tu vas te dire pour te motiver à faire mieux la semaine prochaine ?



"La persévérance est la qualité qui nous permet de continuer à avancer, même lorsque tout semble perdu. C'est souvent la dernière clé du trousseau qui ouvre la porte du succès."