

Découvrez le type de mémoire (profil de compréhension) de votre enfant en réalisant le test via ce lien :

<https://www.letudiant.fr/test/personnalite/personnalite-et-caractere/quel-est-votre-type-de-memoire/question-1.html>

Dans notre pratique quotidienne, il est essentiel de comprendre que chaque élève apprend différemment. Les profils de compréhension — visuel, auditif et kinesthésique — désignent les différentes manières dont les individus perçoivent et traitent et mémorisent l'information.

1. Les différents profils de compréhension

- **Mémoire visuelle** : Les apprenants ayant une mémoire visuelle retiennent mieux l'information lorsqu'elle est présentée sous forme d'images, de graphiques, de schémas ou de tableaux. Ils sont souvent plus performants lorsqu'ils peuvent associer des concepts à des représentations visuelles.
- **Mémoire auditive** : Les élèves qui possèdent une mémoire auditive retiennent l'information en écoutant. Ils apprennent mieux en assistant à des discussions, des leçons orales ou en répétant des informations à voix haute.
- **Mémoire kinesthésique** : Ces apprenants retiennent mieux en manipulant et en faisant. Ils ont besoin d'être physiquement impliqués dans le processus d'apprentissage, que ce soit par des expériences pratiques, des activités manuelles ou en se déplaçant pendant qu'ils révisent.

2. Planification des révisions : aider l'élève à être organisé et à devenir autonome en dehors des moments d'encadrement

- **Étapes** :
 - **Plan hebdomadaire** : Chaque semaine, aider l'élève à établir un planning avec les matières à réviser, les leçons à apprendre, et les exercices à faire.
 - **Priorisation** : Commencer par les matières ou chapitres où l'élève est le plus en difficulté, tout en réservant du temps pour renforcer ses points forts.
 - **Révision active** : Inclure des séances de tests (annales, quizz, fiches) et des auto-évaluations pour vérifier les acquis.

3. Utilisation de techniques de mémorisation

- **Objectif** : Optimiser la rétention des informations en fonction du type de mémoire.
- **Techniques** :
 - **Mémoire visuelle** : Utiliser des cartes mentales, des schémas, des diagrammes. Colorer les notes pour distinguer les informations importantes.
 - **Mémoire auditive** : Lire à voix haute, écouter ou enregistrer ses révisions. Répéter les informations en les expliquant à haute voix.
 - **Mémoire kinesthésique** : Créer des maquettes, utiliser des gestes ou des mouvements pour apprendre. Apprendre en manipulant des objets, en bougeant ou en réalisant des projets pratiques en lien avec le sujet.