

MA SÉANCE DE RÉVISION DU JOUR

"La concentration est la clé de la réussite.
Si vous êtes capable de vous concentrer sur une tâche sans
être distrait, vous pouvez accomplir des merveilles."

MON ORGANISATION SCOLAIRE

OUTIL DE CONCENTRATION

Date :

Heure de Séance :

Heure de fin de séance :

Je peux diviser ma séance de révision en plusieurs séquences de 30 minutes, 45 minutes ou 1 heure pour être plus efficace.

TEMPS D'ÉTUDE	
Début : Heure de début	Les notions que je veux maîtriser pendant cette Séquence de révision :
Nom de la leçon :	
Fin : Heure de fin	SÉQUENCE 1 :