

MES SEQUENCES POMODORO



MON
ORGANISATEUR
SCOLAIRE
OUTIL DE CONCENTRATION

"La concentration est la clé de la réussite.
Si vous êtes capable de vous concentrer sur une tâche sans
être distrait, vous pouvez accomplir des merveilles."

Date :

Je liste précisément ce que je souhaite accomplir pendant ma séance de révision



MATIÈRE :

-
-
-
-
-



MATIÈRE :

-
-
-
-
-



MATIÈRE :

-
-
-
-
-



MATIÈRE :

-
-
-
-
-



MATIÈRE :

-
-
-
-
-